

Sehr geehrte Damen und Herren,  
 hier finden Sie die **vollständige Form** der Ankündigung von Veranstaltungen, die im Rahmen der katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat Remagen-Brohlthal angeboten werden.  
 Die Fachkonferenz der Katholischen Erwachsenenbildung im Dekanat hat beschlossen, dass das Programm künftig in Papierform in der sogenannten Leporello-Form (Faltblatt) als **Kurzform** herausgegeben wird.  
 So finden Sie es in den Schriftenständen der Kirchen vor. Die gegenüber dem bisherigen Programmheft kürzere Fassung bedingt, dass in diesem Faltblatt nicht alle Veranstaltungen und nicht alle Informationen zu den Angeboten abgedruckt werden können.  
 Deshalb finden Sie hier in der bisher gewohnten Form alle Ankündigungen mit allen Informationen.  
 Das **zentrale Programm der KEB Koblenz** ist als pdf Dokument ebenfalls auf der Homepage zu finden.  
 In Papierform kann es im Dekanatsbüro bestellt werden.  
 Das Zeichen \* hinter einem Namen verweist auf das Verzeichnis der Veranstalter am Ende.  
 Für Rückmeldungen sind wir dankbar!

Wolfgang Henn, Dekanatsreferent, Leiter der Fachkonferenz KEB im Dekanat Remagen-Brohlthal

## INHALT

1. Persönlichkeit entfalten.....	1-2
2. Religion und Spiritualität.....	2-5
3. Welt und Gesellschaft gestalten.....	5-7
4. Gesund an Seele Geist und Körper.....	7
5. Kultur.....	8-9
6. Qualifizierung in Ehrenamt und Beruf.....	9-10
7. Veranstaltungen bestimmter Gruppen.....	10-12
Verzeichnis der Veranstalter.....	12

## 1. PERSÖNLICHKEIT ENTFALTEN

### Eltern werden und Paar bleiben!

Das sagt sich so einfach und dennoch wissen alle, die diese Entwicklung erlebt haben, welche Herausforderungen sie birgt:

Neben Zauber und Freude Schlaflose Nächste Wenig Zeit für Zweisamkeit Erschöpfung

Was brauchen Paare die Eltern geworden sind?

Wir wollen es gemeinsam herausfinden!

Sie finden sich in Ihrer Elternrolle zurecht und nun wollen Sie Ihren Blick wieder dem Partner, der Partnerin zuwenden, gerne etwas Zeit miteinander und mit anderen Paaren in ähnlichen Situationen verbringen? Dann seien Sie herzlich willkommen. Erzählen, gegenseitige Stärkung und miteinander etwas erleben sollen im Mittelpunkt stehen.

Es gibt eine qualifizierte Kinderbetreuung oder Sie kommen ohne Kinder, ganz wie Sie wollen!

Termine:

Sonntag, 24.09.2017, 15.00-17.00 Uhr Auftakt mit Waffelbacken

Sonntag, 22.10.2017, 15.00-17.00 Uhr Eltern sein & Partner bleiben

Sonntag, 12.11.2017, 15.00-17.00 Uhr Ich höre dich!

Sonntag, 17.12.2017, 15.00-17.00 Uhr Lovestory

Veranstaltungsort: Pfarrheim Remagen-Kripp, Voßstr. 40, 53424 Remagen

Es entstehen keine Kosten!

Kooperationsprojekt der Lebensberatung Ahrweiler und Dekanat Remagen-Brohlthal

Information & Anmeldung bis zum 13.09. an

Pastoralreferentin Nicole Stockschlaeder, Quellenstr.73, 53424 Remagen, 02642/9061938

Nicole.stockschlaeder@bistum-trier.de oder an den Leiter der Lebensberatung

Christof Ewertz Altenbaustraße 2, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler, 02641/3222 lb.ahrweiler@bistum-trier.de

### Liebe geht durch den Magen

Ein Kochabend für Paare

Samstag, 18. Nov. 2017 von 17.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler, Weststr. 6

Leitung: Nicole Stockschlaeder, Pastoralreferentin und Monique Wilmer, Oecotrophologin

Kosten: 40,00 Euro pro Paar

Anmeldung: Familienbildungsstätte Bad Neuenahr-Ahrweiler, 02641/27039 E: info@fbs-bna.de

„Liebe ist sinnlich, Essen ist sinnlich!“ (Jamie Oliver) Sie glauben das auch? Sie kochen gerne mit ihrem Partner/ihrer Partnerin zusammen? Sie lassen sich gerne von neuen Ideen inspirieren? Sie kommen gerne mit anderen ins Gespräch? Dann seien Sie herzlich willkommen bei unserem Kochabend für Paare!

Gemeinsam werden wir an diesem Abend ein 4 Gang Menü zubereiten. Es wird gekocht, geklönt, gelacht und vielleicht über den einen oder anderen witzigen bis ernsthaften Impuls zum Thema Partnerschaft nachgedacht. Leichtigkeit und Ungezwungenheit werden bei uns groß geschrieben. In netter Runde gutes Essen erleben und neue Leute kennenlernen – so soll es sein.

Los geht's um 17.00 Uhr mit einem gemeinsamen Prosecco und Kennenlernen der anderen Köchinnen und Köche. Dann wird das Menü vorgestellt, die Aufgaben verteilt und los geht's!

Wir enden möglichst gesättigt von guten Gesprächen mit netten Leuten und tollem Essen gegen 21.30 Uhr.

### **Malen am Vormittag – Acrylmalerei kennenlernen oder vertiefen**

Dauer: 5 x 120 Minuten

Beginn: Dienstag, 12.09.2017, 09.00 Uhr

Ort: Sporthalle (Aufenthaltsraum im Eingangsbereich), Jahnstraße 2, Burgbrohl

Leitung: Dr. Tatjana Braun

Gebühr: 4,8,00 EUR

Anmeldung: Marlies Fickler 02636/929271 oder Maria Gromke 02636/3359

Malen mit Acryl ist immer noch aktuell. Wer seine Gestaltungsmöglichkeiten mit Acryl entdecken oder vertiefen möchte, kann darin in diesem Kurs fachkundige Anleitung und Anregungen erhalten. Die Kursleiterin steht allen Teilnehmenden mit Geduld und Kompetenz zur Seite.

Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung in Zusammenarbeit mit dem KOBIBU

## **2. RELIGION UND SPIRITUALITÄT**

### **Bibelgespräch in Wassenach**

mit Dekanatsreferent Wolfgang Henn

über das Sonntagsevangelium des kommenden Sonntags

jeweils montags um 19.30

Die nächsten Termine: Montag, 14.08. und Mo. 04.09.

Ort: Kath. Pfarrheim, Kirchstrasse, 56653 Wassenach

Die weiteren Termine werden im Pfarrbrief veröffentlicht.

Informationen: Dekanatsreferent Wolfgang Henn \*

### **„Die Evangelien der Adventsonntage**

### **und die besondere Gestaltung von Gottesdiensten in der geprägten Zeit Advent“**

Biblischer Werkstattabend

Donnerstag 24. 08. 19.30 Uhr

Pfarrsaal Sankt Marien, Koblenzerstraße 4, Bad Breisig

Leitung: Gemeindefereferentin Christel Fassian-Müller\*, Dekanatsreferent Wolfgang Henn\*

Kosten: keine

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Breisiger Land

Anmeldungen bei Gemeindefereferentin Christel Fassian-Müller\*

Gemeinsam wird ein Blick auf die Bibeltexthe des Advents im kommenden Lesejahr geworfen. Außerdem wird in den Blick genommen, welche Besonderheiten die Gottesdienstgestaltung im Advent hat.

### **Traueroase im Breisiger Land**

Samstag, 26. August 14:00- 17:00 Uhr

Pfarrheim Maria Himmelfahrt, Bachstraße 2 , Bad Breisig.

Leitung: Josefine Bonn, Gemeindefereferentin

Voranmeldung bei Josefine Bonn, bonn@breisigerland.de

In unserer Gesellschaft wird das Thema Tod und Trauer weitgehend tabuisiert. Daraus folgt, dass Betroffene sich alleine, unverstanden und isoliert fühlen. Viele beschleicht das Gefühl, verrückt zu sein oder zu werden.

Verrücktheiten im wahrsten Sinne des Wortes (verrücken= vom alten Platz weggerückt) sind jedoch in der Trauer etwas ganz Normales. Schließlich wurde die gesamte Welt verrückt und es braucht Zeit, Mut, Energie und Ideen, sich selbst wieder an einen neuen Ort zu rücken.

In dieser Situation wird es als hilfreich empfunden, im Austausch mit anderen nach Antworten auf Fragen zu suchen, die mit dem Verlust einer intensiven menschlichen Verbindung einhergehen.

Dieser *Austausch findet in unserer Traueroase* statt.

So unterschiedlich jeder Mensch die eigene Trauererfahrung durchlebt, so unterschiedlich ist sicher auch die Ausgestaltung der Inhalte bei unseren Treffen.

Nutzen Sie das Angebot unserer Traueroase, tauschen Sie sich in einer Gemeinschaft von Menschen aus, die eine nahestehende Person verloren haben - dies wird helfen, einen individuellen Trauerweg zu finden und zu beschreiten.

## **Gespräch über Bolivien**

Sonntag, 24.09.

09:30 Uhr Gottesdienst in Waldorf mit Bischof Eugenio Coter aus der Diözese Pando im Norden Boliviens.

Anschließend Gespräch: "Bolivien erzählt" mit Bischof Coter im Pfarrheim Waldorf, An der Kirchmauer.

## **Meditative Abendwanderung.**

„Vertraut den neuen Wegen“

Donnerstag, 07. September 2017, 18.15 Uhr in Maria Laach

Nach einer kurzen Statio in der Kirche werden wir in einer etwa einstündigen Wanderung den Seeweg Richtung Campingplatz gehen. Der Weg ist gut ausgebaut und bietet keine Steigungen.

Kurz hinter dem Blockhaus, Höhe Abzweig Hotel Waldfrieden endet die Wanderung und danach ist Gelegenheit zu einem gemütlichen Beisammensein und Ausklang im Blockhaus am See.

An verschiedenen Haltepunkten entlang des Weges bieten meditative Impulse Gelegenheit zum Nachdenken und Besinnen.

Herzliche Einladung an alle interessierten Frauen.

Wegen Organisation des Rücktransportes vom Blockhaus zum Startpunkt/Parkplatz an der Kirche treffen sich die Pkw-Fahrerinnen um 17.30 Uhr am großen Parkplatz/Maria Laach.

Das Blockhaus bietet bis 20 Uhr kleine Speisen an.

Bitte Anmeldungen für den Besuch im Blockhaus bis 01. September bei Gisela Brenk, Glees, 02636/4705

Wer nicht im Blockhaus einkehren möchte, ist selbstverständlich (auch ohne Anmeldung) willkommen. Veranstalter: kfd im Dekanat Remagen-Brohlthal

## **Oasentag für Frauen**

Thema: „Du bist schön!“- Liebe Deine Nächsten, wie dich selbst...

Samstag, 09. September 2017 von 10-16.30 Uhr

Bad Breisig, Seniorenzentrum St. Josef

Leitung: Pastoralreferentin Klara Johannis-Mahlert und Elisabeth Broehl, Bonn

Kosten: € 15 incl. Mittagessen und Nachmittagskaffee,

Veranstalterin: KEB Burgbrohl, kfd im Dekanat Remagen-Brohlthal

Anmeldungen bis 19.8. bei: Klara Johannis-Mahlert, 02642/9061937, klara.johannis-mahlert@bistum-trier.de oder

Maria Gromke, Burgbrohl, 02636/3359, maria.gromke@gmx.de

Es geht darum, sich Zeit zu nehmen für sich selbst, für Andere und für Gott. Raum finden zur Entspannung und zum Wohlfühlen. Impulse und Gespräche, aber auch Zeit für Stille und Gebet können helfen, den eigenen Fragen nach Sinn und Glück im Leben nachzuspüren. Bei kreativem Gestalten werden diese Erfahrungen vertieft und neu bewusst gemacht.

Mitfahrgelegenheit auf Anfrage.

## **Ökumenisches Frauenfrühstück in Burgbrohl**

Donnerstag, 14. September 2017 von 9.30-11.30 Uhr

im Gemeindesaal der evangelischen Kirchengemeinde / Rhodiusstraße

Thema: „Zeugnisse jüdischen Lebens in Burgbrohl“

Dazu wird Maria Gromke einige interessante Einblicke in die Geschichte geben.

Frauen aus Burgbrohl und Umgebung sind herzlich eingeladen nach einem guten gemeinsamen Frühstück einen interessanten und eindrucksvollen Vormittag zu erleben.

Kinder können gerne mitgebracht werden.

Der Eintritt ist frei, Spenden sind jedoch sehr willkommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

Weitere Informationen bei Pastoralreferentin Klara Johannis-Mahlert, 02642-9061937 oder bei

Irmgard Stumpf, Burgbrohl, 02636-2217

## **Besinnungswochenende für Frauen**

„Frauenstärke- Starke Frauen“

Samstag, 18. November, 10.00 Uhr bis Sonntag, 19. November 2017, 14.00 Uhr

Bildungsstätte Marienland Schönstatt, Vallendar

Referent / Leitung: Pastoralreferentin Klara Johannis-Mahlert

Kosten: € 75 (Unterbringung/Vollpension/Tagungskosten)

Anfahrt in Fahrgemeinschaften ab Remagen

Anmeldung bis 15. Oktober: Klara Johannis-Mahlert; \* oder Irmgard Wyborny; Telefon: 02642-1057

In Gemeinschaft mit anderen Frauen geht es darum, selbst Kraft zu schöpfen, Begabungen und Leidenschaften zu entdecken und neue Perspektiven für sich selbst zu finden.

Impulse, Gespräche, Meditation helfen dabei, das eigene Leben zu reflektieren und im Austausch mit anderen dem auf die Spur zu kommen, was unserem Leben Halt und Kraft gibt. Wir werden uns auf die Spur starker Frauen in Koblenz

begeben und uns inspirieren lassen von Frauen in der Bibel, die ihre Stärken und Begabungen für sich und andere eingesetzt haben.

Am Sonntag werden die Eindrücke und Erfahrungen zusammengeführt in einem gemeinsam gestalteten Gottesdienst.

### **Geht's noch? - Beziehungskisten in der Bibel**

3 Bibelabende zu Beziehungsgeschichten der Bibel

1. Abend Donnerstag, 19. Oktober 2017, 19.30 Uhr

2. Abend Montag, 6. November 2017, 19.30 Uhr

3. Abend Donnerstag, 30. November 2017, 19.30 Uhr

jeweils Kath. Pfarrheim Remagen, Kirchstraße 30a

Leitung: Elisabeth Hauröder, Pastoralreferentin; Wolfgang Henn, Pastoralreferent;

Dr. Bernhard Lehnart, Bildungsreferent i. R.; Georg Falke, Bildungsreferent

Veranstalter: Dekanat Remagen-Brohlthal und Katholische Erwachsenenbildung Koblenz

Eine Teilnahme an einzelnen Abenden ist möglich.

Anmeldung an Wolfgang Henn \*

Als "Menschheitsbibliothek" enthält die Bibel einen Reichtum an Facetten menschlicher Beziehungsgeschichten und -dramen, wie sie in keiner anderen Literatur in dieser Vielfalt überliefert sind. Die Bibel lässt nichts aus. Deshalb ist sie seit Jahrhunderten Inspirationsquelle für Literatur, Kunst, Musik und Theater. Täglich werden ihre Texte in der Liturgie, im Stundengebet oder in Bibelkreisen vorgetragen und ausgelegt.

Dabei kommen uns die Geschichten ganz nah und gehen unter die Haut: Liebesdramen, Eltern-Kind-Konflikte, Familientragödien, Geschwisterstreit, Krach unter den Generationen, Auseinandersetzungen in Sippen, sozialen Gruppen und zwischen Königen und Prophetinnen und Propheten, Eskalationen mit Nachbarvölkern usw. Immer wieder geht es um Nähe und Distanz, Macht und Ohnmacht, Begierde und Abweisung, Verrat und Versöhnung, Verlust und Gewinn, Verleugnung und Anerkennung, Integration und Emanzipation.

Die 8. Staffel der Reihe "Lies mich! Die Bibel" ist ein Beitrag zum Jahresthema der Katholischen Erwachsenenbildung im Bistum Trier "beziehung.macht.mensch. 2017/ 2018".

Wir laden Sie ein, sich mit „Beziehungskisten“ der Bibel auseinander zu setzen. Wir werden die Menschen, ihr Umfeld, ihre Fragen und Nöte in ihren Beziehungen kennenlernen, Hintergründe beleuchten und sie im Kontext unserer heutigen Lebensfragen aktualisieren.

#### **1. Abend Die Machthaber und die Machtlosen – auf welcher Seite steht Gott?**

Donnerstag, 19. Oktober 2017, 19.30 Uhr

In menschlichen Beziehungen spielen Macht und Ohnmacht eine große Rolle. Machthaber nutzen ihre Macht aus für ihre Interessen. Ohne „Mitläufer“ und „Handlanger“ können sie ihr Ziel nicht erreichen.

Die Leidtragenden sind die Machtlosen. Auf welcher Seite steht Gott? Wann und wie wird er eingreifen? Eine biblische Geschichte, die auch in der heutigen Zeit spielen könnte, hält uns einen Spiegel vor.

#### **2. Abend Echte Freunde – von Freundschaft und Liebe**

Montag, 06. November 2017, 19.30 Uhr

Wir leben nicht für uns allein, sondern leben aus und durch Beziehungen. Vielfältig sind die Formen, wie wir diese Beziehungen gestalten. Es tut gut, Menschen um sich zu wissen, denn es gibt Situationen, in denen es lebenswichtig, ja sogar überlebenswichtig ist, nicht alleine zu sein und jemanden an seiner Seite zu spüren. An diesem Abend folgen wir den Spuren einer ganz besonderen Geschichte zweier Menschen des Alten Testaments.

#### **3. Abend Die Versuchung der Macht**

Donnerstag, 30. November 2017, 19.30 Uhr

Wir alle kennen Gelegenheiten, die zum Kräfteressen und Größenvergleich einladen. Ob Kinder auf dem Schulhof, Erwachsene am Arbeitsplatz, beim Opernball, im Wirtshaus oder auf der Autobahn. Wer möchte nicht gerne mal vorne in der ersten Reihe sitzen? Wer erzählt die tollsten Witze? Wer ist der Konkurrenz weit voraus? Wer ist am schnellsten?

Dumm läuft es dann für die, die nicht mithalten können. Jesus mahnt in seinen Reden deutlich an, dass, wer durch demütigen, hänseln oder übertrumpfen Erster sein will, Andere erniedrigt.

Bei Rangstreitigkeiten im Kreis seiner Jüngerinnen und Jünger um die besten Plätze kommt es zum Eklat. Jesus erteilt eine Lektion der Demut.

### **„Dir ist Schweigen Lobgesang“ (Psalm 65,2) - Die neue Einheitsübersetzung der Bibel**

Eine Entdeckungsreise für ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sowie Interessierte

Montag, 20.11.2017, 19.30 Uhr

Sinzig, Pfarrheim St. Peter, Zehnthofstraße 9

Leitung:

Elisabeth Hauröder, Pastoralreferentin, Wolfgang Henn, Pastoralreferent, Georg Falke, Bildungsreferent

Es entstehen keine Kosten.

Anmeldungen an Wolfgang Henn\*

Nach fast 10jähriger Revisionsarbeit ist im Herbst 2016 die neue Einheitsübersetzung der Bibel erschienen. Sie ist die verbindliche Bibelausgabe für den gesamten deutschsprachigen Raum und ab 2018 Grundlage für die liturgischen Texte

in den Lesejahren der Katholischen Kirche. Sie erschien gleichzeitig mit der neuen Lutherbibel, die im Rahmen des Reformationsgedenkens 2017 ebenfalls revidiert wurde.

Namhafte Bibelwissenschaftlerinnen und Bibelwissenschaftler haben die „alte“ Einheitsübersetzung von 1980, die vielen durch private Lektüre und Liturgie sehr vertraut ist, unter die Lupe genommen und nach neuesten Erkenntnissen der Text- und Sprachforschung neu bearbeitet. Vieles ist im gewohnten Sprachduktus geblieben, doch es gibt ebenso erhebliche Veränderungen und Korrekturen in den Texten des Alten und Neuen Testaments.

Wir laden Sie als Lektorinnen und Lektoren, Wortgottesdienstleiterinnen und Wortgottesdienstleiter sowie Interessierte herzlich ein, die neue Einheitsübersetzung kennen zu lernen und sich mit ihr in ihren Grundzügen vertraut zu machen.

Was hat sich verändert? Was bedeutet dies für die liturgische und pastorale Praxis, für die private Lektüre und die Bibelarbeit?

Nach dem Motto „Die Schrift wächst mit den Lesenden“ (Gregor der Große) wollen wir mit Ihnen auf Entdeckungsreise gehen und freuen uns auf eine gemeinsame Bibelarbeit und die Begegnung mit Ihnen.

### **Adventswochenende für Familien**

Beginn: Freitag, den 08. Dezember um 18.00 Uhr

Ende: Sonntag, den 10. Dezember mit dem Mittagessen

Ort: Jugendbildungsstätte Marienburg in Bullay an der Mosel.

Auch in diesem Jahr veranstaltet das Dekanat Remagen-Brohltal wieder ein Adventswochenende für Familien.

Eingeladen sind alle Familienformen, Väter, Mütter, Kinder, Großeltern, Alleinerziehend oder Regenbogenfamilie, die ein Wochenende dem adventlichen Treiben Zuhause entfliehen wollen.

Vor Ort gibt es gemeinsame Zeiten, aber die Erwachsenen und Kinder können sich auch getrennt voneinander adventlich einstimmen. Es wird gebastelt, gesungen, Geschichten erzählt.

Dazu gibt es winterliche Spaziergänge durch die Weinberge, Kinderpunsch, Glühwein und zwei gemütliche Adventsabende. Das Wochenende ist barrierefrei.

Informationen und Anmeldung bei Pastoralreferentin Nicole Stocksclaeder,

E-Mail: nicole.stocksclaeder@bistum-trier.de, 02642/9061938.

### **Kontemplation: Herzensgebet**

Zur Ruhe kommen, Frieden finden, Einswerden mit dem göttlichen Geheimnis. Auf dem Weg des Herzensgebets bewegen wir einen Satz oder ein Wort so lange im Herzen, bis wir mit ihm eins geworden und in ihm zur Ruhe gekommen sind. In der Übung der Achtsamkeit stimmen wir Körper und Seele ein u. a. durch stilles Sitzen, Gebetsgebärden, meditatives Tanzen und Singen, Schweigen.

Alle Menschen, die Spiritualität als Kraftquelle für den Alltag suchen, sind herzlich willkommen.

Beginn: Freitag, 01.09. 15:00 Uhr bis Sonntag, 03.09., 13:30 Uhr in der Benediktinerabtei Maria-Laach

Leitung: Ines Schulz-de Groot, Juliane Maurer, Meditationslehrerinnen Via Cordis

Info: Tel. 02642-21716 oder 0621-5868423.

Schriftliche Anmeldung bei Ines Schulz-de Groot, Birresdorferstr. 77, 53424 Remagen

oder julianemaurer@arcor.de, Preis: € 60,00 Kursgebühr, € 124,40 für Unterkunft und Verpflegung im EZ.

Weiterer Termin: 17.11.2017-19.11.2017, in der Benediktinerabtei Maria Laach

### **Gottesdienst-Anders - für Männer und Frauen, die mitten im Leben stehen**

Kirche Maria Himmelfahrt Bad Breisig

Leitung: Gemeindefreferentin Christel Fassian-Müller, Breisiger Land

Genaue Termine und Inhalte unter: [www.breisigerland.de/-/gottesdienst-anders](http://www.breisigerland.de/-/gottesdienst-anders)

## **3. WELT UND GESELLSCHAFT GESTALTEN**

### **Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz**

donnerstags: 17.8., 14.9., 19.10., 16.11., und 14.12.2017

jeweils von 17.00 bis 19.00 Uhr

Evangelisches Gemeindehaus, Dreifaltigkeitsweg 26, 53489 Sinzig

Leitung: Adelheid Schröder, Krankenschwester, Dipl. Pädagogin, Ev. Kirchengemeinde Sinzig und

Christoph Hof, Pastoralreferent, 02642/41759

### **Café International**

#### **Treffpunkt für Flüchtlinge und ihre Betreuer**

Kennenlernen, Sprache lernen, einander helfen

Dienstag 01. 08. 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr danach 14-tägig

Pfarrsaal Sankt Marien, Koblenzerstraße 4, Bad Breisig

Leitung: Gemeindefreferentin Christel Fassian-Müller\*, Anja Siwik Caritas Migrationsdienst

Kosten: keine

Veranstalter: Pfarreiengemeinschaft Breisiger Land

## **„Hoffnung auf Zukunft - Leben im Krieg: Nordsyrien – Westkurdistan“**

Fotoausstellung vom 20.-26. August in der Pfarrkirche Bad Bodendorf

Die Ausstellung wurde zum aktuellen Spendenprojekt der kfd Trier in Zusammenarbeit mit der „Stiftung der Freien Frau in Rojava“ entwickelt. Die zwölf Texttafeln sind Momentaufnahmen und dokumentieren wie Frauen in einem Krisen- und Kriegsgebiet den Neuaufbau gestalten. Die Bilder stehen im Widerspruch zu den Kriegsbildern, die alltäglich über Syrien in den Medien erscheinen. Sie zeigen das Aufbau möglich ist, getragen von Hoffnung und Solidarität. Die Stiftung setzt sich für die Verbesserung der ökonomischen, kulturellen, sozialen und gesundheitlichen Situation von Frauen und Kindern in der Region und den Flüchtlingscamps ein.

**Ausstellungseröffnung** : Sonntag, 20. August 2017 um 18.00 Uhr

Referentin Meike Nack von der Stiftung der Freien Frau in Rojava wird einen Einblick geben über die Situation der Menschen in Rojava.

Musikalisch wird die Gruppe „DengêXwezay ê“ aus Köln den Abend gestalten.

Anschließend lädt die kfd-Bad Bodendorf ein zu einem kleinen Imbiss mit Getränken.

Die Ausstellung ist täglich geöffnet von 10 – 18 Uhr, der Eintritt ist frei.

Veranstalter: kfd Trier in Zusammenarbeit mit der örtlichen kfd-Gruppe und der Experimentellen Kirche in Bad Bodendorf und der KEB im Dekanat Remagen-Brohltal.

## **Leben und Älterwerden in Remagen mit gestalten**

### **„SoNA - Sozialraumorientierte Netzwerke für das Alter“**

Wir werden immer mehr zu einer „Gesellschaft des langen Lebens“ und die meisten älteren Menschen wollen den Lebensabend in vertrauter Umgebung zu Hause verbringen. Das Projekt „Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten“ möchte einen Beitrag dazu leisten, dass dies auch bei Hilfebedürftigkeit möglich ist und mithelfen, die „soziale Infrastruktur“ zu unterstützen. Mit Partnern aus den Kirchengemeinden, der Kommune sowie anderen wichtigen Akteuren geht es unter anderem darum, gemeinsam mit den Bürgerinnen und Bürgern das „Wir-Gefühl“ voranzubringen. Dabei können zum Beispiel weitere beteiligungsorientierte ehrenamtliche Projekte entstehen und auch Ideen für gemeinsame Freizeitgestaltung verwirklicht werden.

**jeden ersten Donnerstag im Monat, 14.30 – 17.00 Uhr**

in der „BaRACke“, dem Studierendentreffpunkt, Marktstraße 78, Remagen

Kaffee trinken...klönen...Gleichgesinnte treffen...Gesellschaftsspiele spielen...

3. August, 7. September, 5. Oktober, 2. November, 7. Dezember 2017

## **Gemeinsamer Mittagstisch im Evangelischen Gemeindehaus**

**jeden ersten Freitag im Monat, 12.00 Uhr, Kosten: 7,00 € (Mittagessen, Kaltgetränk, anschl. Kaffee und Kekse).**

4. August, 1. September, 6. Oktober, 3. November, 1. Dezember 2017 (Anmeldung und Zahlung des Kostenbeitrags bis montags der jeweiligen Woche in der ev. Bücherei)

## **Literaturkreis „Herbstzeitlese – Lesezeit ein Leben lang“**

Die lesefreudigen Senioren treffen sich **nach jedem Mittagstisch am ersten Freitag im Monat** (Termine siehe „Mittagstisch“) zu einer Gesprächsrunde in der Bücherei. Die Themen rund um Bücher und Sprache sind vielfältig und orientieren sich an den Vorlieben der Gruppe. Leitung: Irmgard Kremer-Bieber, ehrenamtliche Mitarbeiterin der ev. Bücherei Remagen

## **„Bleiben Sie im Gleichgewicht... - Erhöhte Sturzgefahr bei älteren Menschen“**

Sturzgefahren lauern überall, insbesondere auf alltäglichen Wegen und in den eigenen vier Wänden. Dabei ist eine Vielzahl von Sturzunfällen vermeidbar.

Die Referentin zeigt Gefahrenquellen auf und gibt Tipps für mehr Sicherheit in der Wohnung und als Fußgänger im Straßenverkehr. Es geht auch darum, das persönliche Sturzrisiko einzuschätzen. Besonders diejenigen, die in den vergangenen zwei Jahren ein Sturzerlebnis hatten, sollten diese Veranstaltung nicht verpassen.

**Donnerstag, 26. Oktober 2017, 14.30 – 16.00 Uhr**

**Ort: Remagen, NN**

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Veranstaltung ist kostenlos.

**Referentin:** Cornelia Brodeßer, Seniorenbeauftragte der Verkehrswacht Kreis Ahrweiler.

Die Veranstaltung wird gemeinsam mit dem Pflegestützpunkt Remagen-Sinzig sowie dem Seniorenbeirat Remagen durchgeführt.

## **„Alt und Jung gemeinsam gegen das Technikchaos“ in Remagen**

Studierende des RheinAhrCampus bieten älteren Bürgerinnen und Bürgern Hilfe, sich in der digitalen Welt zurechtzufinden und laden dazu in den Studierendentreffpunkt „Baracke“, Maisons-Lafitte-Platz 4, ein. Wichtig ist, dass Interessierte auch ihre Geräte – also Smartphone, Handy, Tablet oder Laptop – mitbringen. Die nächsten Treffs finden ab Oktober 2017 statt. Kontakt: Anlaufstelle siehe unten

## **Natur erleben – Thematische Wanderungen**

**Beispielthemen: Geologie des Rheintals, Kräuter- und Pilzkunde, Gewässerkunde**

Weitere Infos: Frank Krajewski, Tel.: 02642 / 5619; Otto von Lom, Tel.: 02642 / 22839

## **Offene Radfahrgruppe**

**Nächste Touren** / weitere Infos: 0170 / 676 09 47

## **Besuchsgruppe „Mit dem Herzen dabei“**

Kontakt: Hilde Sebastian, Tel.: 02642 / 3477

## **Lebensmittel-Lieferservices in Remagen**

Den Flyer „Lebensmittel-Lieferservices in Remagen“ gibt es im Einzelhandel und in der Anlaufstelle, Kontakt siehe unten.

## **Barrierefreies Remagen**

Kontakt: Anlaufstelle siehe unten

Weitere Infos: Mechthild Haase, Anlaufstelle „Leben und Älterwerden in Remagen mitgestalten“, jeden Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr in der Stadtverwaltung Remagen, Bachstraße 5-7, Telefon: 02642 / 201 61; ansonsten in der Caritas-Geschäftsstelle Ahrweiler unter 02641 / 759860;

eMail: haase-m@caritas-ahrweiler.de; sona-remagen.caritas-ahrweiler.de

## **4. GESUND AN SEELE, GEIST UND KÖRPER**

Vierteljährliche gemeinsame Treffen für Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen

Jeweils Dienstag: 05. Sept. und 05. Dezember 2017

Kath. Pfarrheim St. Peter und Paul, Kirchstraße 30a, Remagen

jeweils 15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Leitung: Angelika Annen und Christa Lenz

Kosten: € 5 für Bewirtung

Anmeldung: Pfarrbüro St. Peter und Paul Remagen, Kirchstr. 32

Tel.: 02642- 22272 Fax 02642 2201; kath.pfarramt.remagen@t-online.de

## **Rückenschule und Vitalgymnastik**

"Stabilisierung von Hüfte und Knie, fit im Alltag"

Haltungsaufbau / Körperwahrnehmung (Körper in Balance)

Schwerpunkte sind Körperwahrnehmung: aufrecht, flexibel und stabil, Haltungstraining und -schulung sowie rückenfreundliche Alltagsabläufe bzw. deren Bewältigung, Gangschulung, Krafttraining (mit und ohne Handgerät), Cardio-Ausdauertraining, Beweglichkeit/Flexibilität, Spiraldynamik, Propriozeption, Reaktion und Koordination, Bewegungsökonomie und Sturzprophylaxe.

Nächster Kursbeginn: Mittwoch 02.08.2017

Termin: immer mittwochs

Uhrzeit: 1. Gruppe 9.00 Uhr, 2. Gruppe 10.00 Uhr, 3. Gruppe 11.00 Uhr

Ort: Pfarrsaal Bad Breisig, Koblenzer Straße

Leitung: I. Rosi Kull

Kosten: Kursbeitrag € 33,00 (Familienrabatt wird gewährt), Einzelstunden auf Nachfrage

Rückfragen unter: 02633 / 95954 Weitere Kurse sind geplant: Stabile und flexible Wirbelsäule

## **Fitness-Kurse und Ausgleichsgymnastik**

Dieser Kurs führt zur Kräftigung der Hauptmuskelgruppen und besonders der Rückenmuskulatur. Ebenso soll die Beweglichkeit gefördert werden. Motivierende Musik unterstützt das Training, das mit Entspannungsübungen beendet wird.

### **Morgenkurs:**

Ab Dienstag, 22.08.2017, 9.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Gemeindehaus Westum (an der Kirche)

Anmeldung für **neue** Interessenten wegen der beengten Räumlichkeiten nur nach vorheriger Absprache unter 02633 / 964 03 möglich. Anmeldung ansonsten jeweils am 1. Kurstermin

### **Abendkurse:**

Ab Mittwoch, 23.08.2017, 18.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Ab Mittwoch, 23.08.2017, 19.30 Uhr wöchentlich (12 Stunden)

Hellenbachschule Westum, Krehelheimer Straße

Anmeldung jeweils am 1. Kurstermin

Kosten: € 42,00; Kursleiterin: Birgit Junge

## 5. KULTUR

### Breisiger Abendmusik

Jeweils letzter Mittwoch im Monat 19.30 Uhr  
Kirche Maria Himmelfahrt Bad Breisig  
Musik und Text zum Entschleunigen  
Eintritt frei. Eine Türkollekte wird gehalten.  
Leitung: Kirchenmusiker Carmen und Sven Scheuren  
Genauere Termine und Gäste unter:  
[www.breisigerland.de/abendmusik](http://www.breisigerland.de/abendmusik)

### „Davon ich singen und sagen will“ Die Bedeutung der Musik für und bei Martin Luther

Freitag, 01.09.2017, 19.30 Uhr  
Evangelisches Gemeindezentrum, Koblenzer Straße 61, Bad Breisig (Mitfahrgelegenheit ab Josefsplatz, Burgbrohl, um 19.00 Uhr)  
Leitung: Pfarrer i.R. Oskar Greven  
Gebühr: keine  
Anmeldung: bei Marlies Fickler 02636/929271 oder bei Maria Gromke 02636/3359  
„Die Musik ist eine Gabe und ein Geschenk Gottes; sie vertreibt den Teufel und macht die Menschen fröhlich“, so beschreibt Martin Luther die Bedeutung der Musik für Glaube und Gemüt. Als Liederdichter und Komponist hat er den reformatorischen Glauben in Musik gefasst und damit in ganz eigener Weise die Ausbreitung der Reformation gefördert. Singen wurde Ausdruck lebendigen Glaubens und Bekennens und prägte das protestantische Bewusstsein. Seitdem gehören Singen und Musizieren zum festen Bestandteil des evangelischen Gottesdienstes und Gemeindelebens. Viele Choräle wurden zu Klassikern und erreichten überkonfessionelle Bekanntheit. Auf vier Kirchenlieder geht der Referent näher ein.  
Eine Veranstaltung der Evangelischen Kirchengemeinde Bad Breisig in Zusammenarbeit mit dem Kooperativen Volksbildungswerk Bad Breisig

### Die 150 jährige Jesuitenbibliothek der Abtei Maria Laach – Führung -

Termin: Freitag, 22.09.2017, 15.00 - ca. 16.30 Uhr  
Treffpunkt: Klosterpforte rechts neben der Basilika Maria Laach  
Leitung: Pater Petrus Nowack  
Gebühr: keine  
Anmeldung: Marlies Fickler 02636/929271 oder Maria Gromke 02636/3359  
Das Kloster Maria Laach besitzt mit seinen 260000 Bänden nicht nur die größte wissenschaftliche Bibliothek in Rheinland-Pfalz, sondern es verfügt mit seiner erst kürzlich renovierten sog. Jesuitenbibliothek auch über einen kulturgeschichtlich und denkmalpflegerisch einmaligen Bau dieser Art in Deutschland. Bei der Restaurierung der historischen Bibliothek wurde Wert darauf gelegt, den ursprünglichen Zustand durch einen Rückbau nach denkmalpflegerischen Gesichtspunkten wieder herzustellen. Die Führung gibt einen Einblick in die wechselvolle Bau- und Bestandsgeschichte, die bereits im Jahre 1093 ihren Anfang nahm. Dabei wird deutlich werden, welchen Stellenwert eine Bibliothek im klösterlichen Leben hatte. Besichtigt wird auch das neue, moderne Magazin, das die jüngeren Bestände der Bibliothek beherbergt und vor drei Jahren in Betrieb genommen worden ist.  
Veranstalter: Katholische Erwachsenenbildung in Zusammenarbeit mit dem KOBIBU

### „Kultur im Backes“

Freitag, 22. September 2017, 20.00 Uhr  
Westumer Backes, Sinzig-Westum, Sternstraße  
Eintritt frei – um Spenden wird gebeten  
Konzert mit „EifelFolk“, Liedermacher & Folkband  
Nach dem großartigen Erfolg im letzten Jahr dürfen Sie wieder einen abwechslungsreichen Abend mit handgemachter Musik, Liedern und Balladen mit dem sehr sympathischen Trio aus dem Brohltal erwarten.

### Die Zisterzienser – Das Europa der Klöster

Besuch der Sonderausstellung im Rheinischen Landesmuseum Bonn „Der Konzern der weißen Mönche“  
Termin: 18. Oktober 2017, 12.15 Uhr (Beginn der Führung)  
Kosten für Eintritt, Führung und Bahnfahrt: € 10,00 , ab 65 Jahre € 8,00  
Wegen personalisierter Fahrkarte sind Anmeldung und Zahlung erforderlich bis spätestens 8. Oktober 2017  
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!  
650 Klostergründungen der Zisterzienser in 150 Jahren: Im Rheinland, in der Eifel und im Westerwald errichteten sie kurz nacheinander die Abteien Kamp (1123), Altenberg (1133), Himmerod (1134), Heisterbach (1192) und Marienstatt (1212), die zu den frühesten Gründungen außerhalb Frankreichs gehören. Mit über 200 kostbaren Ausstellungsobjekten aus ganz Europa erzählt die Ausstellung die Erfolgsgeschichte dieses außergewöhnlichen Ordens. Vom späten 11. bis zur



Mitte des 13. Jahrhunderts durchdringt der sogenannte Konzern der Weißen Mönche wie ein Netzwerk den Kontinent und entwickelt sich zu einem der mächtigsten Verbände der Christenheit. Die Zisterzienser und Zisterzienserinnen werden zu einem dynamischen Element der europäischen Zivilisation. Entdecken Sie in der Ausstellung die Spiritualität und die Lebenswelt der Klöster und vor allem die Gründe dieser außergewöhnlichen Erfolgsgeschichte. Die Zisterzienser besinnen sich auf die Regel des heiligen Benedikt (um 480-547) – „Bete und arbeite“ – und finden zu einer tiefen Religiosität, die von vielen Menschen bis heute bewundert wird. Sie entscheiden sich für ein zurückgezogenes Leben meist fernab der Städte. Sie legen ein für alle Klöster verbindliches Regelwerk fest, die „Carta caritatis“, die „Urkunde der Liebe“, das sie aber bei Bedarf durchaus kreativ auslegen dürfen. Und sie fordern eine Reduktion auf das Wesentliche in Lebensführung, Kunst und Architektur. Sie schaffen Werte und Innovationen, die auch heute noch faszinieren. (Text: LVR )

### **Exkursion nach Maria Laach und Mendig**

Termin: 8. November 2017

Anmeldung bis 30.10.2017

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt

Kosten: € 10,00 ( für Bibliothek und Lavakeller )

Festes Schuhwerk und warme Kleidung empfohlen (Temperatur im Keller ca. 6-9 °C)

Anfahrt mit Privat-PKW (Fahrgemeinschaften)

Anmeldungen und Informationen über alle Veranstaltungen bei:

Georg Alfter, Kegelbahnstraße 18, 53489 Sinzig-Westum, 02642/44764

oder E-Mail: guu-alfter@web.de

Änderungen sind möglich und bleiben vorbehalten.

**10.00 Uhr Führung** durch die historische **Jesuitenbibliothek** mit Pater Petrus anschl. Freizeit mit Gelegenheit zur Teilnahme an der Tagesshore in der Klosterkirche, Besuch der anderen Klostereinrichtungen, Mittagessen etc.

Die Laacher Bibliothek wurde in den 60er Jahren des 19. Jahrhunderts von den Jesuiten erbaut, (daher auch der Name „Jesuitenbibliothek“). Sie war ursprünglich für eine Kapazität von 60.000 Bänden konzipiert und konnte somit den auf 260.000 Bände angewachsenen Buchbestand nicht mehr fassen. Zur Lösung des Raumproblems bedurfte es eines „doppelten Ansatzes“: Zunächst wurde der (ebenfalls von den Jesuiten erbaute) Kuhstall inmitten der Klosteranlage zu einem modernen Bibliotheksmagazin umgebaut, des Weiteren wurde die historische Bibliothek grundlegend saniert. Die Umbauarbeiten zum Bibliotheksmagazin wurden 2013 durchgeführt, die Sanierung der „Jesuitenbibliothek“ 2015. Die historische Jesuitenbibliothek gilt als ein kunsthistorisches Kleinod. Besonders beeindruckend ist die Treppe in der Mitte des Raumes, die das funktionale und gestalterische Zentrum der Bibliothek bildet. Durch die Renovierung ist es gelungen, diese ursprünglich beabsichtigte Wirkung wieder herzustellen. Die Bibliothek gilt als die größte Privatbibliothek in Rheinland-Pfalz. (Text: Internetseite der Abtei Maria Laach)

**14.30 Uhr Führung** durch den **Lavakeller in Mendig**

Einzigartig auf der Welt sind die historischen Lavakeller, durch den Lauf der Zeit von Menschenhand entstanden und heute ein unbedingtes Muss für den Besucher des Vulkanparks OSTEIFEL/Laacher See. Auf einer Fläche von nahezu 3 qkm spannt sich unterhalb der Stadt Mendig ein Netz von unterirdischen Lavakellern. In 32 Metern Tiefe befindet sich die auf der Welt einmalige unterirdische "Landschaft". Damals, als die Vulkane ausbrachen und das Land mit Glut und Asche bedeckten, floss auch ein Lavastrom in die Richtung Mendigs. Was früher Unglück und Not bedeutete, war für die Menschen in unserer Gegend ein wichtiger Broterwerb. In einer Vielzahl von Stollen und Schächten machten sich die Mendiger daran, das kostbare schwarze Baumaterial unterirdisch als Basaltlava auszubeuten. So entstanden die Lavakeller. Mitte des 19. Jh. nutzten viele Brauereien, 28 Stück, die stets gleichbleibende Temperatur von 6-9 Grad um ihr Bier zu lagern. Erst mit der Erfindung von Lindes Kühltechnik verschwanden bis auf eine die meisten Brauereien. Übrig bleibt ein Gewirr von Kellern, die heute von Gästen im Rahmen von Führungen besucht werden können. (Text: Lava-Dome-Prospekt)

## **6. QUALIFIZIERUNG IN EHRENAMT UND BERUF**

**Biblische Abende für Männer und Frauen, die in der Verkündigung des Wortes Gottes stehen:**

LeiterInnen von Wortgottesfeiern, LektorInnen, KinderkirchenleiterInnen

Pfarrsaal Maria Himmelfahrt Koblenzerstraße 4, Bad Breisig

Leitung: Gemeindefereferentin Christel Fassian-Müller, Breisiger Land

Genauere Termine und Inhalte des jeweiligen Abends unter

[www.breisigerland.de/angebote-für-wortgottes-verkündiger](http://www.breisigerland.de/angebote-für-wortgottes-verkündiger)

Infos und Voranmeldung unter: Fa-Mue@breisigerland.de

Zuschneiden und Nähen

Ab Dienstag, 19.09.2017, wöchentlich von 18.00 bis 20.00 Uhr

Ab Dienstag, 19.09.2017, wöchentlich von 20.00 bis 22.00 Uhr

Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Stephanie Eversheim**: 02642/90 53 57 Ab Mittwoch, 27.09.2017, wöchentlich von 19.00 bis 21.00 Uhr Anmeldung direkt bei der **Kursleiterin Edith Krupp** : 02642/4 15 89

Alle Nähkurse finden statt im Gemeindehaus Westum (an der Kirche)  
Eine Einheit besteht jeweils aus 10 Doppelstunden und kostet 40,00 €  
KEB Westum, Georg Alfter\*

### **Besinnungstag für Besuchsdienst-Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Pfarreiengemeinschaft Sinzig**

**Termin: Mittwoch, 20. September 2017 von 10.00 – 16.30 Uhr**

**Seniorenzentrum St. Josef, Bad Breisig**

**Thema: Neue Perspektiven wagen**

Im Besuchsdienst nehmen wir Veränderungen wahr hinsichtlich der Zahl und der Qualität der Gespräche im Krankenhaus. Dies hat vielfache Gründe und für die Frauen und Männer bedeutet es eine Herausforderung, sich dem zu stellen. Es geht dabei um eine wertschätzende Sicht auf die geleisteten Dienste und zugleich einen Blick zu wagen auf neue Möglichkeiten und Chancen in der Begegnung mit anderen Menschen.

Leitung der Tagung: Erika Büchel und Pastoralreferentin Klara Johannis-Mahlert

**Teilnehmerbeitrag: 18 Euro**

**Anmeldung bei Erika Büchel: Telefon: 02642-41951**

### **Fachkonferenz KEB**

Dekanat Remagen-Brohlthal

Montag, 10.11.2017, 10.00 – 12.00 Uhr

Dekanatsbüro, An der Kirchmauer 2, Waldorf

Information: Wolfgang Henn, Dekanatsreferent\*

## **7. VERANSTALTUNGEN BESTIMMTER GRUPPEN**

### **Alleinerziehende**

Nähere Informationen zu den folgenden Veranstaltungen beim Arbeitskreis Alleinerziehende \*

### **Regelmäßige Veranstaltungen**

#### **„Wort in den Tag“ mit Frühstück**

immer montags um 7.15 Uhr bei Maria Ginzler\*

Wir wandern... an einem Nachmittag in der Woche

Termine werden abgesprochen.

Außer den festen Terminen finden informelle Begegnungen statt. Zu den unten genannten Aktivitäten sind

Anmeldungen erforderlich!

Arbeitskreis Alleinerziehende, Maria Ginzler\*

### **Traumpfad Wanderather – Unterwegs auf Pilgerpfaden**

Sonntag, 13.08.2017, 10.00 Uhr

Treffpunkt: Heimersheim

Wanderleitung: Heike Kühl, Heimersheim

### **Tagesfahrt nach Wiesbaden**

Fahrt in eine der schönsten und international bekanntesten deutschen Badestädte.

Samstag, 19.08.2017

Leiter der Tagesfahrt: Hans Peter Kuhnen

### **Sich selbst die beste Freundin sein**

Wenn wir in unserem Alltag Anderen viel Raum schenken, vergessen wir manchmal etwas Wichtiges – uns selbst. Dabei ist ein achtsamer und liebevoller Umgang mit uns selbst wichtig, um in unserer Kraft und Lebensfreude zu sein.

Donnerstag, 24.08.2017, 18.30 Uhr Heppinger Str. 25, Heimersheim

Referentin: Rita Gilles, Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Ahrweiler

### **„Noch einmal ganz von vorn anfangen....“**

Das Gespräch Jesu mit Nikodemus (Joh 3,123)

Donnerstag, 28.09.2017, 18.30 Uhr Heppinger Str. 25, Heimersheim

Referent: Wolfgang Henn, Dekanatsreferent

### **Über-Leben(S)-Muster in Bewegung**

Leben heißt Bewegung und nichts bleibt so, wie es ist. Um den Anforderungen des Alltags leichter begegnen zu können, ist es hilfreich, die gewohnten Muster wahrzunehmen und Impulse, die aus unserem Körper kommen, nachzuspüren. In welche Bewegung möchte ich kommen? Welche Resonanz bewirkt ein neues Körpergefühl für mein Denken, Fühlen und Handeln?

Donnerstag, 12.10.2017, 18.30 Uhr Heppinger Str. 25, Heimersheim  
Referentin: Rita Gilles, Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Ahrweiler

### **Verbundenheit im Zeichen eines herbstlichen Kranzes**

Wir feiern Erntedank. Musik und Texte und Agapefeier.  
Donnerstag, 19.10.2017, 18.30 Uhr Heppinger Str. 25, Heimersheim  
Referent: Hans Peter Kuhnen

### **Wanderung auf den Steinhalskopf**

Sonntag, 22.10.2017, 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Heimersheim  
Wanderleitung: Heike Klüh, Heimersheim

### **Entspannungsgeschichten und Übungen zur Förderung des Körperbewußtseins in der Gesundheit**

Geschichten lösen in uns positive Gedanken und Gefühle aus. Ein visueller Film wird gestartet und der Körper in einen entspannten Zustand gebracht. Diese Methode kann zu jeder Zeit durchgeführt werden und ist ein wirksames Mittel gegen Stress.

Mittwoch, 08.11. und Dienstag, 21.11.2017, 18.30 Uhr im Gebäude der Caritas, Ahrweiler  
Referentin: Silvia Plum, Dipl. Sozialarbeiterin, Suchttherapeutin, Entspannungstrainerin, Klinische Hypnotherapeutin

### **Wanderung auf dem Traumpfad Wacholderweg**

Sonntag, 12.11.2017, 10.00 Uhr  
Treffpunkt: Heimersheim  
Wanderleitung: Heike Klüh, Heimersheim

### **Wir feiern St. Martin – Sein Leben und Wirken**

Dienstag, 14.11.2017, 19.00 Uhr  
Weingut Thomas Nelles, Heimersheim  
Referent: Regens Dr. Volker Malburg, Studienhaus St. Lambert, Lantershofen

### **Innehalten**

Texte – Musik-Stille- im Advent ankommen  
Sonntag, 3.12.2017, 16.00 Uhr  
Heppinger Str. 25, Heimersheim  
Referent: Hans Peter Kuhnen

## **frauen&frauen**

### **Pfarreiengemeinschaft Sinzig**

Anmeldung an das Pfarrbüro Sinzig 02642- 97710

### **Stadtführung durch Brühl auf den Spuren von Max Ernst**

#### **Freitag, 01. September**

Treffpunkt: 12.45 Uhr, Bahnhof Sinzig

geplante Rückkehr: 18.00 Uhr

Kosten: 10 Euro für Fahrt und Führung

Anmeldung bis Montag, 28. August

Am 2. April 1891 wurde Max Ernst in Brühl geboren und wuchs dort auf. Welchen bedeutenden Anteil die damalige Enge und Provinzialität Brühls an der frühen Entwicklung und dem späterem Ruhm des Ausnahmekünstlers hatte, wird Frau Broich bei dem Stadtrundgang durch das heutige Brühl anhand von Spuren seiner Kindheit und Jugend zeigen.

#### **Vino-Kino**

Donnerstag, 12. Oktober 19.30 Uhr

Sinzig, Pfarrheim St. Peter, Zehnthofstraße 9

Guter Film mit gutem Wein und der Möglichkeit zu einem guten Gespräch.

Kosten: Spende

Anmeldung bis Dienstag, 10.10.

#### **AugenBlicke**

Frauenfrühstück

Samstag, 11. November 10.00 Uhr

Sinzig, Pfarrheim St. Peter, Zehnthofstraße 9

Sie sind unterhaltsam und besinnlich, erzählen bisweilen erstaunliche und verblüffende Geschichten:

Kurzfilme! An diesem Vormittag laden wir erstmals zu einem Filmfrühstück ein. Im Anschluss werden die Filme besprochen.

Kosten: € 7

Anmeldung bis Mittwoch, 08. November

### **„AN(ge)DACHT“**

Kurzer Abendimpuls für Frauen über Frauen

Donnerstag, 14. Dezember 18.00 Uhr

Kirche St. Peter, Sinzig

Weitere Informationen bei Claudia Henn, Tel. 02642-6212 oder Sabine Mombauer, Tel. 02642 -977113

## **VERZEICHNIS DER VERANSTALTER**

Stand dieser Liste Juli 2017

Irrtum und Änderungen vorbehalten

### **Dekanatsreferent Wolfgang Henn**

An der Kirchmauer 2, 53498 Waldorf Tel. 02636-8097711; Fax 02636-8097719 E-Mail: wolfgang.henn@bistum-trier.de

### **Pastoralreferent Christoph Hof**

Quellenstraße 73, 53424 Remagen (Kripp) Tel. 02642-41759 E-Mail: christoph.hof@bistum-trier.de

### **Pastoralreferentin Klara Johannis-Mahlert**

Quellenstraße 73, 53424 Remagen (Kripp) Tel. 02642-9061937 E-Mail: klara.johannis-mahlert@bistum-trier.de

### **Pastoralreferentin Nicole Stocksclaeder**

Quellenstraße 73, 53424 Remagen (Kripp) Tel. 02642-9061938 E-Mail: nicole.stocksclaeder@bistum-trier.de

### **Gemeindereferentin Josefine Bonn**

Katholisches Pfarramt, Koblenzer Straße 2. 53498 Bad Breisig Tel. 02633-9422 E-Mail: bonn@breisigerland.de

### **Gemeindereferentin Christel Fassian-Müller**

Katholisches Pfarramt, Koblenzer Straße 2. 53498 Bad Breisig Tel. 02633-9422 E-Mail: Fa-Mue@breisigerland.de

Facebook: Kinder und Familien im Breisiger Land

### **Alleinerziehende**

Arbeitskreis Alleinerziehende im Dekanat Remagen-Brohltal Maria Ginzler, Gemeindereferentin i. R., Tel. 02641-2 6842

### **Caritas - Verband Ahrweiler**

Mechthild Haase Bahnhofstraße 5, 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler Tel. 02641-7598-60; Fax 02641-7598-74

haase-m@caritas-ahrweiler.de

### **Katholische Frauengemeinschaft Deutschlands (kfd)**

Karin Bermel Ulmenstr.36, 53489 Sinzig (Löhndorf) Tel. 02642-43663

### **frauen & frauen – Pfarreiengemeinschaft Sinzig**

Claudia Henn (Tel. 02642-6212) Sabine Mombauer (Tel. 02642-977113)

### **Katholische KiTa gGmbH**

Martina Clever, Gesamtleiterin Tel. 02641-9129966 martina.clever@kita-ggmbh-koblenz.de

### **Kolpingfamilie**

#### **Remagen**

Werner Unkelbach Ubierstr. 2, 53424 Remagen Tel. 02642-21248, Fax 02642 - 901299 werner.a.unkelbach@t-online.de

#### **Sinzig**

Marie Luise Moeren Tel. 02642 - 42827

### **„Eine-Welt“ Arbeitskreis der Pfarreiengemeinschaft Sinzig**

Brigitte Karpstein Tel. 02642 - 41590

### **KEB der Pfarreien**

#### **KEB Oberwinter**

Gotthard Oppenhäuser Tel. 02228 - 911202

#### **KEB Remagen-Kripp**

Annette Hagemann

Kirchstrasse 32, 53424 Remagen Tel. 02642 - 22272

#### **KEB Westum**

Georg Alfter Kegelbahnstr. 18, 53489 Sinzig-Westum Tel. 02642 - 44764

guu-alfter@web.de

### **Kooperatives Bildungswerk Burgbrohl (KoBiBu)**

Marlies Fickler Hauptstr. 44, 56659 Burgbrohl Tel. 02636 - 92927-1 muk.fickler@vodafone.de

Maria Gromke Greimerstalweg 51, 56659 Burgbrohl Tel. 02636 - 3359 maria.gromke@gmx.de

### **Katholische Erwachsenenbildung Koblenz**

Florinspfaffengasse 14, 56068 Koblenz Tel.: 0261-9635590, Fax: 0261-963559-19 Email: info@keb-koblenz.de

Sie finden uns im Internet unter [www.keb-bistum-trier.de](http://www.keb-bistum-trier.de)

sowie in Verbindung mit dem Beirat für Weiterbildung des Landkreises Mayen-Koblenz unter

[www.bildung-koblenz-mayen.de](http://www.bildung-koblenz-mayen.de)

Bürozeiten: montags - donnerstags 8.15 - 12.30 Uhr und 14.00 - 16.30 Uhr, freitags 8.15 - 12.15 Uhr